

# NEWSLETTER

# AIMGF

ASSOCIAÇÃO  
DE INTERNOS DE  
MEDICINA GERAL  
E FAMILIAR

*zona norte*

A newsletter oficial da AIMGFZN

MARÇO DE 2024 | VOL. 1

**EDITAL** por Ana Sofia Oliveira e Catarina Gonçalves  
Presidente e Vice-presidente da DAIMGFZN

Caros colegas,

A AIMGFZN nasceu com o objetivo de promover uma ligação de proximidade com os médicos internos de formação especializada em MGF da zona norte.

Este ano, a AIMGFZN conta com uma equipa renovada e queremos dar-vos a conhecer as novas caras que dela fazem parte. Com o mote “Por um novo Rumo, por um novo Norte”, a Direção da Associação promete representar e acompanhar os internos no seu percurso, garantindo que o mesmo esteja repleto de oportunidades de crescimento pessoal e profissional, apesar das adversidades e mudanças que se avistam no horizonte.

Neste mandato, pretendemos assumir um papel ativo no desenvolvimento pessoal e profissional dos médicos internos, tendo em vista a formação contínua em toda a sua extensão. Queremos acompanhar os nossos associados em cada passo do seu internato.

E como o médico que só sabe de medicina, nem de medicina sabe, queremos oferecer aos internos a oportunidade de evoluir, quer cientificamente, quer a nível pessoal e humano.

Pretendemos apostar em atividades diversificadas, primando pela constante evolução e pelo bem-estar biopsicossocial dos internos, defendendo os seus interesses, e tendo por base o espírito de colaboração e interajuda que sempre caracterizou esta especialidade.

Dizem que os médicos de família “renascem com as crianças, se redescobrem com os adolescentes, crescem com os adultos e amadurecerem com os idosos (...) que vivem em paralelo com o utente e a sua comunidade”. E nós, como AIMGFZN, queremos ser parte integrante da vossa Comunidade! Queremos fomentar uma comunidade que escuta, cuida e trata todos como família, apoiando todos os internos a ser mais e fazer melhor, sempre.

Aos que cá estavam, obrigada por continuarem connosco, lado a lado, nesta caminhada!

Aos que chegaram, sejam bem-vindos à Família AIMGFZN!



# AIMGF

MAGAZINE

A AIMGF Magazine é a revista oficial  
da AIMGFZN e está indexada no  
**Índex de Revistas Médicas Portuguesas.**

CONSULTA A ÚLTIMA EDIÇÃO DA MAGAZINE

Volume 13 nº2  
dezembro de 2023  
ISSN 2184-2493

DÍSPONÍVEL EM:

<https://aimgfzonanorte.pt/magazine/edicoes-publicadas/>

# BEM-VINDOS!

Dar as boas vindas a todas e a todos os que chegaram à AIMGFZN, significa para mim, dizer apenas: Que bom que vieram, que bom que chegaram para nos ajudar a fazer mais e melhor! Que bom que vieram trabalhar connosco para continuarmos a desenvolver o internato de MGF, estruturado e alicerçado para capacitar os médicos internos no exercício desta especialidade.

Com a vossa vinda, temos também uma reorganização estrutural do SNS, que mantém no momento e previsivelmente no futuro, esta estrutura organizativa do internato que nos tem feito progredir no caminho da melhor formação, melhores práticas e avaliação mais justa e equitativa.

Bem-vindos porque sei que a vossa juventude, a vossa irreverência, o vosso bem-fazer e a vossa boa vontade farão crescer o internato de Medicina Geral e Familiar e porque, para além da exigente preparação científica peço que trabalhem as atitudes que eu considero essenciais na prática desta exigente especialidade.

**A Compaixão**, que temos em nós para dar aos outros.

**A Confiança**, que temos em nós e que projetamos nos outros.

**A Consciência**, do que devemos e não devemos fazer por nós e pelos outros.

**A Dignidade**, a nossa e a que nunca podemos retirar ao nosso semelhante.

**A Gratidão**, por ser quem somos e em quem nos podemos tornar.

**A Honra**, a nossa e a dos que nos rodeiam.

**A Humildade** de ter consciência que nunca saberemos tudo.

**A Saúde**, a nossa da qual devemos cuidar todos os dias, para sermos capazes de cuidar da dos outros

**A Vida**, agradecer pela vida todos os dias, sabendo que a nossa pode ajudar muitas outras vidas a serem felizes porque nos têm na sua vida.

**O Sigilo**, obrigatório a cada minuto.

**O Respeito**, por nós próprios e pelos que nos rodeiam.

Bem- Vindos!



Maria da Luz Loureiro

# PERGUNTAS FREQUENTES

## Como ser sócio da AIMGFZN?

Todos os internos de Medicina Geral e Familiar da zona norte podem tornar-se sócios da AIMGF Zona Norte.

**Se pretendes tornar-te sócio, basta preencheres o formulário disponível no nosso site:**

<https://aimgfzonanorte.pt/socios/>

A AIMGF Zona Norte não exige, de momento, qualquer cota, valor pela inscrição ou pelo registo.

Para qualquer questão, não hesites em contactar-nos!

**Todos os sócios receberão a nossa newsletter com notícias e divulgação de atividades e cursos promovidos pela AIMGF Zona Norte.**

## EVENTOS NA ZONA NORTE

### II Jornadas Médicas

José da Paz

15-16 de abril de 2024

### 2º Encontro de MGF -

Assoc. de Internos de Braga

18-19 de abril de 2024

### 4ªs Jornadas MGF

Além Fronteiras

29 e 30 de abril de 2024

### XI Jornadas Médicas

Maia Valongo 2024

2 e 3 de maio de 2024

### IV Jornadas de MGF

do Alto e Médio Ave

20 e 21 de maio de 2024

### 29º Encontro de MGF

do Alto Minho

28 e 29 de maio de 2024

### 3ªs Jornadas

Diogo Cão

6 e 7 de junho de 2024

### VI Jornadas do NI

AceS Gerês/Cabreira

17 de junho de 2024

## EVENTOS NACIONAIS

### 41.º Encontro Nacional

da APMGF

3-6 de abril de 2024

### 3º Ciclo de Jornadas de

MGF de São Miguel

23-24 de abril de 2024

### MGF Summit 2024

2 e 3 de maio de 2024

### 8º Encontro de Médicos

de Família do Algarve

17 de maio de 2024

### LiveMED 2024:

Atualização em MGF

Viseu 16 de abril;

Porto 21 de maio de 2024

### 2º Congresso Português de

Medicina do Estilo de Vida

27-29 de maio de 2024

### 21ª s Jornadas de

MGF dos Açores

6-8 de junho de 2024



ASSOCIAÇÃO  
DE INTERNOS DE  
MEDICINA GERAL  
E FAMILIAR

zona norte

NEWSLETTER DA AIMGFZN, MARÇO DE 2024, VOL. 1

Site

[aimgfzonanorte.pt](https://aimgfzonanorte.pt)

Contactar

[aimgfzonanorte@gmail.com](mailto:aimgfzonanorte@gmail.com)

Instagram

[@aimgfzn](https://www.instagram.com/aimgfzn)



# EVENTOS FORMATIVOS AIMGFZN

## SUcorro

04 de maio de 2024

## Curriculum

18 de maio de 2024

25 de maio de 2024

01 de junho de 2024

08 de junho de 2024

15 de junho de 2024

22 de junho de 2024

## MGF Series

17 de setembro de 2024

19 de setembro de 2024

24 de setembro de 2024

01 de outubro de 2024

## JANTAR DE BOAS-VINDAS

No dia 16 de fevereiro, no restaurante Sancho Panza, a AIMGFZN reuniu para um jantar com os internos de MGF da zona norte. Foi uma noite memorável, cheia de partilha de experiências, onde demos as boas-vindas calorosas aos novos internos de MGF.

Agradecemos a todos os presentes por tornarem este evento tão especial e por contribuírem para fortalecer os laços entre os internos.

Até ao próximo encontro!

**AIM  
GF**  
MAGAZINE

**AIM  
GF**

ASSOCIAÇÃO  
DE INTERNOS DE  
MEDICINA GERAL  
E FAMILIAR

zona norte

NEWSLETTER DA AIMGFZN, MARÇO DE 2024, VOL. 1

**Site**

[aimgfzonorte.pt](http://aimgfzonorte.pt)

**Contactar**

[aimgfzonorte@gmail.com](mailto:aimgfzonorte@gmail.com)

**Instagram**

[@aimgfzn](https://www.instagram.com/aimgfzn)