

# PROGRAMA

**15 de NOVEMBRO de 2021**

**08h45 - 9h00:** Sessão de Abertura

**9h00 - 10h00:** Gravidez e pós parto, o que não nos ensinaram? - Dra Sofia Silva

5 min fora da caixa: Médico da Mãe - Dr. Rafael Brás

**10h00 - 10h10:** Intervalo

**10h10 - 11h10:** Saúde da população transgénero - Dra Filipa Andrade e Dra Alexandra Sousa

5 min fora da caixa: Projeto Anémoma

**11h10 - 11h30:** Intervalo

**11h30 - 12h30:** Avaliação do doente no domicílio e adaptações domiciliareas - Dr Rui Lopes Madureira

5 min fora da caixa: Apoios sociais essenciais conhecer nos CSP - Dra Patrícia Andrade

**12h30 - 13h00:** Simpósio MSD

**13h00 - 14h00:** Almoço

## WORKSHOPS

**14h00 - 15h00:** Prescrição de exercício físico - Dra Maria João Sá

**14h00 - 15h00:** DIU e Implanon - Organon

**15h00 - 15h20:** Intervalo

**15h20 - 16h20:** Mindfulness - Dra Ruth Ministro

**15h20 - 16h20:** Abordagem à vertigem - Dra Mafalda Sousa

# PROGRAMA

**16 de NOVEMBRO de 2021**

**08h45 - 9h00:** Entrada

**9h00 - 10h00:** PHDA no Adulto - Dra Inês Homem de Melo

5 min fora da caixa: Burn Out - Dra Carolina Cabaços

**10h00 - 10h10:** Intervalo

**10h10 - 11h10:** Apresentação de trabalhos

**11h10 - 11h30:** Intervalo

**11h30 - 12h30:** Diversidade cultural em consulta - Dr Ricardo Fráguas

5 min fora da caixa: Ferramentas e apps úteis na consulta - Dr Hugo Almeida

**13h00 - 14h00:** Almoço

**14h00 - 15h00:** Apresentação de trabalhos

**15h00 - 15h10:** Intervalo

**15h10 - 16h10:** Alimentação vegetariana e vegana - verdades e mitos - Dra Rita Teixeira

5 min fora da caixa: Baby led weaning - Dra Débora Valente