

Termo de apresentação de candidatura para a eleição dos órgãos sociais da Associação de Internos de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte (AIMGFZN) para o biénio 2022-2023

DIREÇÃO

Presidente: Joana Isabel Carneiro Gomes da Silva (OM: 65873)

Vice-Presidente: Catarina Metelo Coimbra dos Santos Ferreira (OM: 66711)

Tesoureira: Ana Sofia Rodrigues (OM: 64932)

Secretária-Geral: Maria Francisca Manta Simões Botelho Elias (OM: 67903)

Vogal: Joana Catarina Costa Martins (OM: 67021)

Vogal: Maria Mafalda Rodrigues de Freitas Meneses Osório (OM: 68756)

Vogal: Ana Rosa Cristão Afonso Lucas (OM: 67022)

Vogal: André Filipe Viseu dos Santos (OM: 68248)

Vogal: Ricardo Daniel Araújo Bertoluci Brito (OM: 64187)

Vogal: Ana João Valente Silva (OM: 69083)

Vogal: Maria Francisca de Pinho e Costa Oliveira Amorim (OM: 66895)

Suplente: André Mata da Silva (OM: 68216)

Suplente: Joana Margarida Meneses da Costa (OM: 66488)

Suplente: Mariana Ramos Carvalho (OM: 65881)

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Luís Filipe Ferreira Vidal Gonçalves

Vice-Presidente: Francisca Ferreira de Andrade

Secretária: Maria Leonor Luz Duarte

Suplente: Andreia Alexandra Roque Leal

CONSELHO FISCAL

Presidente: Miguel Arede Amaro Maciel

Secretária: Inês Sofia Dias Almeida

Secretária: Helena Sofia Garcia Fonseca

Suplente: Bárbara Lopes Alexandre

MANDATÁRIO DA LISTA CANDIDATA

João Emanuel Rocha Palas

DELEGADA COMISSÃO ELEITORAL

Joana Isabel Carneiro Gomes da Silva (n.º sócia: 1938)

PROGRAMA DE AÇÃO

A Associação de Internos de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte (AIMGFZN) é uma associação sem fins lucrativos que abrange a área geográfica correspondente à Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN). A sua principal Missão é contribuir para uma formação de qualidade durante o internato de Medicina Geral e Familiar (MGF), assim como promover a proximidade e igualdade de oportunidades formativas para tod@s @s intern@s da ARSN. Neste sentido, atua em articulação com a Comissão de Internos de Medicina Geral e Familiar (CIMGF) e Comissão de Internos de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte (CIMGFZN).

De acordo com os Estatutos da AIMGFZN, são os seus objetivos gerais:

- a) Contribuir para uma melhor formação no Internato de Medicina Geral e Familiar;
- b) Promover e/ou incentivar a realização de cursos, jornadas, congressos ou outras atividades relacionadas com o Internato de Medicina Geral e Familiar;
- c) Colaborar com outras instituições, oficiais ou não, em iniciativas de estudo, investigação e promoção da saúde;
- d) Solicitar, apoiar ou criticar a atuação da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), Ordem dos Médicos e Sindicatos Médicos, sempre que haja situações que assim o exijam;
- e) Estabelecer relações com as suas congéneres nacionais e internacionais, procurando estabelecer um intercâmbio de conhecimentos e experiências;
- f) Promover a edição de uma Revista e/ou Jornal referente à publicação das atividades desenvolvidas pela AIMGFZN e de outras científicas no domínio da Medicina Geral e Familiar.

Pautando-se pela promoção de um internato aberto, inovador, comunitário e com sentido de equidade, a AIMGFZN visa dar resposta às necessidades d@s intern@s da região norte, assumindo-se como uma referência na prática do associativismo com forte componente formativo. **Neste sentido, como um dos pilares deste mandato, salientamos a importância que a descentralização, a união e ligação entre tod@s @s intern@s da região norte assumem, integrando as perspectivas de diversas Direcções de Internato da Região Norte.**

Para este mandato, a lista candidata propõe a criação dos novos cargos de Vice-Presidente Interna e Vice-Presidente Externa de forma a potenciar, em larga escala, a possibilidade deste trabalho de descentralização da AIMGFZN, através de uma integração de esforços e de promoção de uma profícua organização interna da associação (gestão de projetos, equipa, expectativas e conflitos) assim como uma profícua organização externa da associação (gestão de contactos formais e informais, representação e defesa dos interesses d@s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte).

Tendo a missão, valores e objetivos da AIMGFZN presentes, é apresentado, então, o presente Programa de Ação, que almeja não só a consolidação do trabalho já desenvolvido

como também a otimização e melhoria contínua das suas atividades, de forma a responder às necessidades e expectativas d@s médic@s intern@s. Assim, a ação do mandato da AIMGFZN consistirá na manutenção de atividades e eventos que se assumiram como profícuas à atividade da associação, mas primando pela inovação e reinvenção das mesmas assim como criação de novos projetos.

Neste sentido, apresentamos também a criação do Departamento Recreativo e Cultural, como peça essencial de complemento de toda a atividade da AIMGFZN. Sabendo da exigência do Internato de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar, este departamento tem como função a criação de eventos preventivos de síndrome de *burnout* e de promoção da descentralização e do encontro com e de tod@s @s intern@s, com a organização de momentos de lazer e convívio. Adicionalmente, a criação deste Departamento surge na linha de pensamento de que “Nada do que é Humano é estranho a um Médico” (Prof. Joaquim Pinto Machado, fundador da Escola de Medicina da Universidade do Minho) ou “O Médico que só sabe de Medicina nem de Medicina sabe” (Dr. Abel Salazar). Assim, este projeto ambicioso, para além de organização de eventos promotores de conhecimento de forma informal ou de eventos promotores de conhecimentos além-Medicina, tem também como função, a criação de um “espaço” (metafórico) promotor de Medicina além da Medicina.

Abaixo exposto, segue-se a proposta de estrutura orgânica da Associação de Internos de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte assim como o Planeamento Estratégico Global para o biênio de 2022-2023.

1. Estrutura orgânica

Para o presente mandato, propomos que a Direção da AIMGFZN seja subdividida pelo Núcleo de Gestão e quatro (4) departamentos consoante as áreas de interesse de vogais, cujas funções serão descritas neste ponto.

1.1 Núcleo de Gestão

O Núcleo de Gestão da AIMGFZN é responsável pela orientação, gestão e coordenação da Direção, assim como pelo cumprimento do Plano de Atividades e respetivo orçamento. Adicionalmente, tem como função garantir a prossecução da Missão e valores da AIMGFZN assim como os objetivos do mandato e garantir a representação d@s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte, defendendo os seus interesses e direitos, junto dos órgãos decisores.

1.2 Departamento Formativo

O Departamento Formativo da AIMGFZN tem como objetivo contribuir de forma profícuas não só para a formação como também para o currículo d@s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar, através de iniciativas promotoras de aquisição e

consolidação de conhecimentos, competências e aptidões necessárias para a formação enquanto especialista de Medicina Geral e Familiar.

1.3 Departamento Recreativo e Cultural

O Departamento Recreativo e Cultural tem como objetivo proporcionar momentos de lazer, convívio e cultura aliados à formação e aprendizagem. Para tal, estará responsável pela organização de eventos promotores de conhecimento de forma informal, criando um “espaço” metafórico para a “Medicina para além da Medicina”.

1.4 Departamento de Informática e Comunicação

O Departamento de Informática e Comunicação é transversal a toda a atividade da AIMGFZN, estando responsável pela criação de uma imagem consolidada, coerente e transversal a toda a direção. A sua ação prende-se com criação gráfica, registo fotográfico e gestão das redes sociais da associação e respectivos eventos. Adicionalmente, a componente informática tem como função a gestão de redes sociais e eventos *online*. Esta nova realidade, imposta pela pandemia COVID-19, possibilita o contacto com todos @s intern@s da região norte, dada a extensão geográfica abrangida pela AIMGFZN.

1.5 AIMGF Magazine

Criada em 2011, a AIMGF Magazine tem como objetivo a publicação de trabalhos científicos. Vocacionando-se para o quotidiano clínico no âmbito da Medicina Geral e Familiar, tem como principal objetivo proporcionar o intercâmbio de informação científica credível acerca da abordagem dos problemas encontrados na prática clínica diária. De acesso livre e gratuito e indexada no Índice de Revistas Médicas Portuguesas, a AIMGF Magazine conta com o apoio científico da Coordenação do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte (CIMGFZN).

2. Estratégia Global AIMGFZN - Biénio 2022-2023 (Eixo horizontal)

Conforme explanado e explorado previamente, é política da AIMGFZN para o biénio 2022-2023 a descentralização e aproximação de tod@s @s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte. Efetivamente, a Estratégia Global da AIMGFZN para o biénio de 2022-2023 sustenta-se em quatro pilares/apoios essenciais: descentralização, unificação, inovação e sustentabilidade.

É também objetivo deste biénio a promoção da melhoria contínua da qualidade das atividades previamente desenvolvidas, visando a prossecução da missão e objetivos gerais da própria AIMGFZN. Deste modo, pretende-se, assim, congrega a comunidade de

intern@s num programa de atividades de caráter formativo, recreativo/cultural e social, num ambiente profícuo de partilha de conhecimento e experiências.

De salientar, ainda, que é também estratégia global da AIMGFZN para o biénio de 2022-2023 a defesa de um internato produtivo para a formação d@s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte. Ainda nesta linha de pensamento, destaca-se também o papel da AIMGFZN na defesa dos interesses, direitos e deveres d@s propri@s intern@s (a par da Comissão de Internos de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte) através da sua representação e do fortalecimento das ligações com os órgãos decisores.

Ainda para o biénio de 2022-2023, será também parte da estratégia global da AIMGFZN, a adoção de boas práticas de sustentabilidade dos eventos organizados, contribuindo para a sustentabilidade do Planeta assim como de exemplo à comunidade.

3. Objetivos do Planeamento Estratégico da AIMGFZN - Biénio 2022-2023 (Eixos verticais)

Tendo em consideração a missão, valores e objetivos da AIMGFZN e da idealização e conceptualização da lista proponente à Direção da AIMGFZN para o biénio de 2022-2023, surgem os objetivos do planeamento estratégico (eixos verticais), que abaixo se descrevem.

3.1. Núcleo de Gestão

- a) Garantir o cumprimento do Plano de Atividades e Orçamento da AIMGFZN aprovados em Assembleia Geral;
- b) Garantir a prossecução da Missão e valores da AIMGFZN assim como os objetivos do mandato;
- c) Assegurar a boa gestão dos projetos, expectativas, conflitos e sustentabilidade dos recursos humanos da Direção da AIMGFZN;
- d) Promover o espírito de equipa entre a Direção assim como dotar os seus membros de conhecimentos necessários para o bom funcionamento e trabalho em equipa;
- e) Garantir a representação d@s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar quando necessário e a defesa dos seus interesses, direitos e deveres;
- f) Auscultar os Núcleos de Internos de forma a identificar as potenciais e distintas dificuldades e realidades que estes atravessam, melhorando o diálogo com os mesmos e identificação de potencial organização de formações de *soft skills* alargadas aos dirigentes dos mesmos;
- g) Promover uma estreita colaboração com a CIMGFZN.
- h) Articular esforços com a CIMGFZN de modo a auscultar @s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar através da realização de inquéritos acerca das condições/necessidades formativas;
- i) Promover sessões de discussão e esclarecimento relativas ao Internato de Medicina Geral e Familiar e relativos a Concursos, Vagas e Contratos junto das Instituições competentes;

- j) Promover a articulação com a Associação Portuguesa de Médicos de Medicina Geral e Familiar (APMGF), Ordem dos Médicos (OM) e Sindicatos Médicos, quando necessário;
- k) Ponderar a atribuição de título de Sócios Honorários a pessoas singulares com elevado contributo ou relevantes serviços prestados à Associação, Internato e especialidade de Medicina Geral e Familiar;
- l) Identificar potenciais parceiros (internos e/ou externos), de forma a consolidar e melhorar o trabalho realizado pela AIMGFZN;
- m) Incentivar @s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte para assumirem um papel interventivo na sua formação assim como defesa dos seus interesses, deveres e direitos;
- n) Promover a participação d@s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte nas eleições dos Órgãos Sociais da AIMGFZN, contribuindo para uma taxa de abstenção mais reduzida;
- o) Contribuir para a atividade da AIMGFZN, colaborando com os departamentos da mesma, quando necessário.

3.2. Departamento Formativo

- a) Organizar eventos promotores de aquisição e consolidação de conhecimentos, competências e aptidões necessárias para a formação enquanto Especialista de Medicina Geral e Familiar;
- b) Colmatar as falhas formativas considerando a oferta existente no panorama nacional;
- c) Capacitar @s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte em temáticas de cariz formativo/clínico;
- d) Reinventar/Inovar as atividades formativas já desenvolvidas;
- e) Promover, incentivar e divulgar a realização de cursos, jornadas, encontros, *workshops* ou outras atividades formativas no âmbito da Medicina Geral e Familiar;
- f) Colaborar com outras instituições no âmbito de iniciativas de investigação e promoção de Saúde;
- g) Criar benefícios na inscrição em diversas atividades formativas;
- h) Participar ativamente na organização do “Encontro do Internato de MGF da Zona Norte”.

3.3. Departamento Recreativo e Cultural

- a) Estabelecer parcerias que permitam benefícios para @s sóci@s;
- b) Promover a troca de intercâmbio de conhecimento e experiência, através do contacto e relações com as suas congéneres nacionais e internacionais;
- c) Promover e incentivar o intercâmbio ou experiência nacional e internacional entre Intern@s de Medicina Geral e Familiar, através da divulgação dos programas para esse fim designados (por exemplo, Programa Vasco da Gama, Erasmus Mundus,...);

- d) Organizar eventos promotores de lazer e convívio entre Intern@s de Formação Específica, possibilitando a aproximação e promovendo a descentralização e o encontro de intern@s, que facilitará a partilha de experiências e conhecimentos;
- e) Organização de eventos formativos além-Clinica, contribuindo para a formação de um(a) profissional da classe Médica completo nas mais diversas vertentes;
- f) Capacitar @s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte em temáticas de cariz cultural;
- g) Promover ações preventivas do síndrome de *burnout*;
- h) Criar “espaço” (metafórico) promotor de Medicina além da Medicina.

3.4. Departamento de Informática e Comunicação

- a) Criação de uma Imagem consolidada, coerente e transversal da AIMGFZN para o biénio de 2022-2023;
- b) Criação gráfica, registo fotográfico e gestão das redes sociais e respetivos eventos;
- c) Gestão de plataformas informáticas que correspondam à necessidade cada vez mais inovadora da AIMGFZN;
- d) Promoção de canais de ligação e comunicação com órgãos decisores, núcleos de internos e outras organizações/instituições;
- e) Gestão de eventos informáticos que não só respondam à nova realidade imposta pela pandemia COVID-19 como também respondam à Estratégia Global para o biénio de 2022-2023 de descentralização e encontro de Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte, área geográfica extensa;
- f) Gestão da qualidade dos eventos, procedimentos e privacidade dos dados;
- g) Facilitação da participação e envolvimento d@s Intern@s de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar da Zona Norte nas atividades da AIMGFZN.

3.5. AIMGF Magazine

- a) Continuação do trabalho de excelência desenvolvido, promovendo a edição periódica da “AIMGF Magazine”;
- b) Continuação de trabalho de melhoria de qualidade e dos parâmetros de rigor científico, pautando-se pelos mais recentes parâmetros de investigação;
- c) Promoção a melhoria contínua da revista, visando a indexação da mesma em índices de revistas médicas internacionais.